



الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority



**اسأل** الطبيب أو الصيدلي عن الأعراض الجانبية  
المحتملة لأي مستحضر صيدلاني

**أبلغ** الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تعاني  
حساسية من بعض الأدوية ليستبدلها  
بأدوية مناسبة



8002490000  
npc.drug@sfd.a.gov.sa  
<https://ade.sfd.a.gov.sa>

## تصنيف الأدوية حسب معامل خطورتها خلال فترة الحمل

3  
يجب الحذر  
حين استخدام الأدوية  
ضلال فترة الحمل  
وبالذات الشهور الثلاثة  
الأولى

الفئة A

الأدوية



التي لم تظهر التجارب أي أعراض  
جانبية على البشر أو الحيوانات.

الفئة B

الأدوية



التي لم تظهر التجارب أي أعراض جانبية على الحيوانات لكن لا توجد  
دراسات كافية على البشر.

الفئة C

الأدوية



التي لا توجد عليها دراسات كافية سواء على البشر او الحيوانات.

الفئة D

الأدوية



التي أظهرت الدراسات على الحيوانات احتمالية ظهور أعراض جانبية  
لكن لا توجد دراسات كافية على البشر.

الفئة X

الأدوية



التي ثبت ظهور أعراض جانبية على البشر وبمنع ملعا بات استخدامها  
خلال الحمل تحت أي ظرف.

معامل الخطورة يزداد

# 7 تعليمات لحفظ الإنسولين



1 وضع الإنسولين في مكان حار مثل السيارة يتلفه

2 لا تضع أو تخزن الإنسولين في الفريزر لأن ذلك سيفسده

3 احذر من تعرض الإنسولين لأشعة الشمس لأن ذلك يؤثر على سلامته

4 تأكد من تاريخ صلاحية الإنسولين قبل الاستعمال، ولا تستخدم أي عبوة بعد انتهاء تاريخ الصلاحية

5 اكتب تاريخ فتح العبوة على زجاجة الإنسولين ولا تنس التخلص منها بعد ٢٨ يوماً

6 تأكد من الخصائص الفيزيائية للإنسولين قبل أي استخدام مثل الرائحة أو اللون، وفي حال تغيرها تخلص من العبوة

7 تذكر أن حقن الإنسولين وهو بارد مؤلم، لذلك اخرج العبوة من التلاجة في حال كانت محفوظة بها

## قبل شراء جهاز قياس السكر احرص على:



\* انخفاض سعر الجهاز لا يعني انخفاض دقة أجهزة القياس

# لا تتركها في سيارتك..

الحرارة الشديدة

تسبب فساد الأدوية والمنتجات الغذائية

## حقيقة إذا كانت درجة الحرارة الخارجية 27°

60 دقيقة



40 دقيقة



20 دقيقة



تكون درجة الحرارة داخل السيارة

## قبل تناول الدواء ..

4 اتبع التعليمات المسجلة على عبوة الدواء والنشرة الداخلية



1 اسأل مقدم الرعاية الصحية عن فوائد الأدوية الموصوفة لك ومخاطرها

2 أخبر مقدم الرعاية الصحية عن الأدوية التي تتناولها، حتى لو كانت مكملات غذائية أو أدوية بدون وصفة طبية

3 أخبر مقدم الرعاية الصحية عن أي حساسية تعاني منها أو أدوية تتحسس منها

## تأثير استخدام الدواء بعد انتهاء صلاحيته

1 المساعدة الفعالة قد تصبح غير مستقرة كيميائياً

2 فعالية الدواء قد تتغير

3 تحلل الدواء قد ينتج مواد سامة وضارة بالمرضى

4 يزيد فرصة تلوث الدواء

EXPIRED